

Kostpolitikken for Dohns Minde

Kostpolitikken på Dohns Minde tager udgangspunkt i den overordnede kostpolitik for Gentofte kommune.

Holdningen på Dohns Minde er at børn, der er anbragte udenfor eget hjem, skal have tilbudt så varieret og sund en kost som overhovedet muligt. Vi lægger vægt på at børn og unge som minimum får mulighed for at smage på forskelligt mad og også andet mad end de er vant til, samtidig med at der skal tages hensyn til de eventuelle helt særlige forhold/ kulturer de kommer fra.

De fleste børn og unge forbinder det med noget trygt og rart at få samme mad, som deres forældre plejer at tilberede og de skal derfor støttes i at man til stadighed ændrer smag og vaner og at maden bibringer det enkelte individ mange forskellige sanseindtryk og på den måde til stadighed er med til at udvikle os som sociale individer/mennesker.

På Dohns Minde vil vi tilbyde børn og unge en ernæringsrigtig og varieret kost.

Det vil vi gøre ved at:

- generelt at sørge for et bredt udbud af årstidens madvarer
- tilbyde salat og frugt i skåle
- tilbyde groft brød, ofte hjemmebagt
- minimum sikre tilbud om årstidens grøntsager til aftenmåltiderne
- lave madplan for 14 dage ad gangen, så variationen sikres
- bruge friske krydderurter i madlavningen
- bruge nødder og kerner i f.eks. salat
- tilbyde varierede madpakker/ frokostretter
- inddrage børn og unge i planlægningen af f.eks. madplan og indkøb

Barnet/den unge skal sikres indflydelse på kosten og have særlige madønsker opfyldt ved specielle lejligheder.

Børn og unge skal sikres indflydelse på kosten ved eksempelvis at have mulighed for at ytre sig herom på de planlagte børne- og ungemøder, hvor punktet omkring kost og madplan er et fast element på dagsordenen.

Medarbejderne kan herudover inspirere børn og unge ved eksempelvis at kigge i kogeboøger/ opskrifter og løbende inddrage børn og unge i diskussionerne af, hvad der er sundt og hvad der ikke er sundt at spise.

Ved særlige lejligheder som fødselsdage og konfirmation mv. skal børn, unge og eventuelt forældre bestemme, hvad der skal spises.

På ovenstående baggrund vil Dohns Minde:

- drøfte ønsker til kost på samtlige børne- og unge møder fremover
- inddrage børn og unge ved fødselsdage, afskedsmiddage og andre festligheder
- tage hensyn til etnicitet, religiøsitet og dermed forbundne kosthensyn ved f.eks. at minimere anvendelsen af svinekød i de daglige retter
- sikre en let tilgængelig adgang til mellemmåltider
- sikre at der altid er stillet frugt eller mellemmåltid frem til børn og unge, når de kommer fra skole om eftermiddagen
- i størst muligt omfang undgå at børn og unge, der bor på Dohns Minde indtager usundt fastfood, men derimod motivere dem til at få sunde og ernæringsrigtige madvaner

Senest revideret i februar 2012.

Inge Holtkøtter

Forstander

